

# おおみか

かわら版 No. 220 2023年 5月号



令和 5年 4月 20日 発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 鈴木 重文

## 《5月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	9(火)	6:30~	大みか学区内
粗大ごみ(小)他収集日	12(金)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	22(月)	10:00~	大みか交流センター
交流センター一斉清掃	28(日)	9:00~	大みか交流センター



## 《5月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	10(水) 17(水) リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	2(火) お話会 16(火) 健康体操(梅澤先生)	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	11(木)スティックカーリング 25(木)ハーモニーフレンズ	10:00~11:30
ふれあい健康専科	15(月) 歌・ゲーム	10:00~12:00
すこやかシニア	9(火) 16(火) 23(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	8(月)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	30(火) スクエアステップ・体力チェック①	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	9(火)	13:00~15:00

## ■臨時休館のお知らせ

事務局

5/3(水)~4(木)の2日間は臨時休館とさせていただきます。  
ご不便をお掛け致しますがご了承ください。

休館します

## ■4月23日(日)は日立市長選挙・日立市議会議員一般選挙日です。

《投票時間は7:00~18:00》

★投票日当日に投票できない方は、期日前投票を活用しましょう

【期日前投票期間：4/17(月)~22(土)】

期日前投票所	時間
市役所・各支所	8:30~20:00
日立シビックセンター(1階会議室)	9:00~20:00
シーマークスクエア(2階催事場)	10:00~20:00



忘れずに投票しよう

期日前投票期間中は、左記の投票所のどこでも投票できます。

## ●コミュニティからのお願い

大みか小学校児童の下校時間に合わせて、通学路の安全を見守って頂く

『大みか学区セーフティパトロール協力員』を探しています。

通学に慣れていない新一年生のためにも、少しでもご協力頂ける方は交流センターまでご連絡ください。

## ●令和4年度推進員の方へ

委託金をまだお受取りになられていない方は、早急に窓口までお越し下さい。

\*お受取りの際は、

案内葉書と印鑑も忘れずにご持参下さい。

## 令和5年度大みか大学

生涯学習部

### 受講生募集

大みか大学では、受講生の皆様に有意義な時間をお過ごし頂けるよう、健康や趣味など様々な題材をテーマに各分野での講師をお招きして講座や野外学習(日帰り旅行)などを実施しています。

いつもの空間から一歩踏み出して、新しい仲間と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

受講を希望される方は、開講式にご参加下さい。

男性受講生も大歓迎！

### 大みか大学開講式

- 日時：4月24日(月) 10:00~12:00
- 場所：大みか交流センター 多目的ホール
- 内容：
  - 生涯学習部長挨拶
  - 令和5年度大みか大学講座・行事の説明
  - 紙芝居「大煙突とさくらのまち」上演
- 年会費：1,000円  
(野外学習は別途徴収となります)

### 大みか大学カリキュラム 主講座

月日	講座名	講師
4/24(月)	開講式・紙芝居「大煙突とさくらのまち」など	井手氏、佐藤氏/大煙突とさくら100年プロジェクト
5/22(月)	日立鉱山について「久原房之助」を中心に(仮題)	大畑美智子氏/認定NPO法人共楽館を考える集い副代表
6/26(月)	虎塚古墳と十五郎穴横穴墓群(仮題)	稲田健一氏/ ひたちなか市生活・文化スポーツ公社文化課 課長補佐
7/24(月)	ウクライナについて(仮題)	茨城キリスト教大学 ウクライナ留学生
9/25(月)	認知症とその対応(仮題)	海老根氏、大森氏/成華園
10/23(月)	SDGsを意識した街づくり	野田真里氏/茨城大学人文社会科学部教授
11月	野外学習①(県外)	鎌倉方面(予定)
1/22(月)	関節予防について/転倒防止で健康寿命を延ばす(仮題)	日立市保健福祉部・健康づくり推進課、 平田喜次氏/ひたち医療センター理学療法士
2月	野外学習②(県内~県外)	千葉県野田~埼玉県春日部(予定)

### 一般講座(副講座)

11~12月	市政出前講座	未定
12月	クリスマスコンサート	未定
1~2月	味噌作り教室	蛭田三雄氏/市民教授



### 『スマホセミナー』開催！参加者募集

生涯学習部

- 日時：5月19日(金) 13:00~15:00 多少延長有り
- 場所：大みか交流センター 2F 交流サロン
- 講師：ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
- 内容：スマホの基本操作とLINE体験
- 募集人員：先着20名(ただし、大みか学区在住者優先)
- 参加費：無料
- 募集締切：5月10日(水)
- 持ち物：筆記用具(スマートフォンをお持ちの方はご持参下さい)
- 申込先：大みか交流センター

スマホが無くても  
参加OK!



・スマホに変えたけど操作方法が？  
・ボタンをクリックするのも不安  
・基本操作はもちろんメールやLINEだけでも覚えたいなど、興味のある方はぜひご参加下さい。

### いきいき健康運動教室【全6回】

福祉局

#### 第1回 『スクエアステップ・体力チェック①』

- 日時：5月30日(火) 13:30~15:00
- 場所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講師：健康づくり推進員
- 定員：20名程度
- 持ち物：運動靴、飲み物、タオル(運動のできる服装)
- 申込先：大みか交流センター

参加費  
無料

### コミ推杯春季グラウンド

#### ゴルフ大会開催予告

今年で第2回目となる本大会は6月を予定しています。詳しくは、次回かわら版にてお知らせいたしますのでお楽しみにお待ちください!