

令和4年度

サロン・大みか日程表



◀ 会場：大みか交流センター 多目的ホール ▶

◀ 第1・3 火曜日 10:00~12:00 ▶

月	日	内 容	日	内 容
4	5	お花見	19	消費者教育
5	3	休 み	17	健康体操(梅澤先生)
6	7	健康講話 (フレイル予防のための食生活)	21	リコーダーコンサート
7	5	ゲーム	19	シルバーリハビリ体操
8	2	手芸(ふくろう作り)	16	お話会
9	6	お出かけ	20	お話会
10	4	健康体操(梅澤先生)	18	ゲーム
11	1	シルバーリハビリ体操	15	お話会
12	6	クリスマス会	20	生け花
5/1	3	休 み	17	新年会・次年度計画
2	7	お話会	21	ひな祭り(食事会)
3	7	反省会	21	休 み

* 会費納入日 4月5日・10月4日・・・2,000円 (年間4,000円)

* 欠席する場合は必ず班長まで連絡して下さい。

◀65歳以上の方ならどなたでも会員になれますので、ご見学においで下さい。▶