

令和5年度

サロン・大みか日程表



◀ 会場：大みか交流センター 多目的ホール ▶

◀ 第1・3 火曜日 10:00~12:00 ▶

月	日	内 容	日	内 容
4	4	お花見	18	ビデオ鑑賞
5	2	お話会	16	健康体操(梅澤先生)
6	6	健康講話(認知症予防)	20	オカリナコンサート
7	4	ゲーム	18	シルバーリハビリ体操
8	1	ぬり絵	15	休 館
9	5	食事会	19	休 み
10	3	健康体操(梅澤先生)	17	ゲーム
11	7	シルバーリハビリ体操	21	お話会
12	5	クリスマス会	19	生け花
6/1	2	休 み	16	新年会・次年度計画
2	6	お話会	20	ひな祭り(食事会)
3	5	反省会	19	休 み

* 会費納入日 4月4日・10月3日・・・2,000円(年間4,000円)

* 欠席する場合は必ず班長まで連絡して下さい。