

令和5年度 ふれあい健康専科予定表

*場所：大みか交流センター

*第3月曜日 10:00~



月	日	内 容
5	15	歌 ・ ゲーム
6	19	シルバー体操
7		休 み
8		休 み
9		休 み
10	16	歌 ・ ゲーム
11	20	シルバー体操
12	18	クリスマス会
6/1	15	新年会
2	19	反省会
3		休 み

●大みか学区コミュニティ推進会地域福祉局 電話 53-5363