

## 令和5年度 利用者団体一覧表

種 目	団 体 名	活 動 日		
フォークダンス	大みかフォークダンス	木	第1・3	9:30~12:00
体 操	ポピー健康クラブ	木	第1・3	13:00~15:00
//	リリーの会	月	第1・3	13:00~15:00
健康教室	さくら会	月	第2・4	9:00~12:00
ヨ ガ	フェニックス	水	第1・3	9:00~11:00
社交ダンス	親睦ダンス会	土	第1・3	13:30~15:30
//	水曜会	水	第1・3	18:30~21:00
気 功	気功の会	木	第4	13:00~15:00
卓 球	卓球チームバンビ	土	第1・3	9:00~12:00
//	卓球愛好会	土	第2・4	9:00~12:00
//	笑楽卓球愛好会		不定期	
フラダンス	ワイキキ	水	第1・3	13:00~16:00
//	フラオ カヴァイ ルーキニA	火	第1・3	13:00~15:30
//	フラオ カヴァイ ルーキニB		不定期	
コーラス	ハーモニーの会	木	第2・4	13:00~16:00
//	さくら女声合唱団	金	第2	9:00~12:00
//	アンサンブルQ	金	第4	9:00~12:00
民謡・三味線	民謡 法濤会	土	第2・4	13:00~16:00
//	河桜会	金	第1・2	13:00~16:00
詩 吟	水戸飛龍会	土	第2・4	16:30~19:00

種 目	団 体 名	活 動 日		
演 奏	アンサンブル・スケルツォ	金	第1・3	9:00~12:00
バンド	エストレーラ ジャズ サンバ バンド		不定期	
茶 道	きさらぎ茶道クラブ	土	第1・3	13:00~16:00
着 付 け	前結び・四季の着物教室	土	第1・3	13:00~16:00
そば打ち	大みかそば愛好会	月	第2	9:00~12:00
シャトル・ボックス テコパージュ	びいたあの会	木	第2・4	9:00~12:00
パッチワーク	パッチワークの会	水	第2・4	9:30~12:00
リボン刺しゅう等	モチーフリボンの会	金	第3	13:00~15:30
カードゲーム	遊戯王カードゲーム同好会	日	第2・4	13:00~16:00
短 歌	大みか短歌同好会	金	第1	13:00~16:00
おもちゃの修理	ひたちおもちゃの病院	火	第2	13:00~15:00
食習慣ボランティア	大みか地区食生活改善推進会		不定期	