

おおみか

かわら版 No. 223 2023年8月号



令和5年7月20日発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文

《8月の主な行事予定》

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	4(金)	6:30~	大みか学区内
交流センター臨時休館	13(日)~15(火)		
ラジオ体操	19(土)~20(日)	6:20~	大みか小学校グラウンド
大みか祭り	26(土)	12:00~	大みかシティーロード
粗大ごみ(小)他収集日	31(木)	6:30~	大みか学区内
大みか大学	休 講		



《8月の大みか地区社協事業行事予定》

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	休 み	
サロン大みか	1(火) ぬり絵	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	10(木) 卓上カーリング 24(木) 栄養士講話	10:00~11:30
ふれあい健康専科	休 み	
すこやかシニア	1(火) 8(火) 22(火)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	29(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	7(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	8(火)	13:00~15:00



■第10回大みか祭り開催のお知らせ

- 開催日：8月26日(土) 12:00~19:30 《荒天順延：27日(日)》
- 会 場：大みかシティーロード

- 【内 容】 ① 保育園・幼稚園児の演舞、子供用ゲーム、ロードトレイン、キッチンカー等出店多数
② 泉丘中学校吹奏楽、明秀学園日立高チアリーディング、津軽三味線、軽音楽等

地域企業、学校、灯台のふもとマルシェ実行委員会と協力で4年ぶりに開催！
キッチンカーを取り入れるなど、今までとはちょっと趣向を変えてみました。
新たな大みか祭りに乞うご期待♪



大みか祭り実行委員会

■臨時休館のお知らせ

8月13日(日) ~ 15(火) の3日間は、お盆休みのため休館いたします。
ご不便をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



■7月23日は日立市一斉ラジオ体操の日

全国民が知っているラジオ体操。

実は日立市出身の遠山喜一郎氏が考案されたものなのです。

当日ラジオから流れる日立市発祥のラジオ体操を日立市民全員で取り組もう！

- 日 に ち : 7 月 23 日 (日) 雨天決行
- 集 合 時 間 : 6:30 までに
- 場 所 : 大みか小学校グラウンド **【雨天時・大みか小学校体育館 (上履きを忘れずに!)**】

ラジオ体操



みんなで早起きして
参加しよう!

■『大みか元気っ子』

野外体験活動参加者募集 青少年育成部

レクリエーションに夜は天体観測！

仲間と一緒に夏休みの楽しい思い出をつくろう！

- 日 に ち : 7 月 29 日 (土) 《宿泊は出来ません》
- 場 所 : 大みか小学校体育館、グラウンド
- 集 合 時 間 : 14:00 (解散 20:00)
- 対 象 者 : 大みか小学校児童 4~6 年生
- 募 集 人 数 : 先着 20 名
- 申 込 先 : 大みか交流センター窓口
- 申 込 締 切 : 7 月 16 日 (日)



■ラジオ体操

青少年育成部

今年もやります夏休みの2日間！

早起きして気持ちの良い一日を過ごそう。

ラジオ体操で体を健康にして次週開催の

大みか祭りを大いに楽しみましょう。

- 日 に ち : 8 月 19 日 (土) と 20 日 (日)
の 2 日間 (雨天決行)
- 集 合 時 間 : 6:30 までに
- 場 所 : 大みか小学校グラウンド
【雨天時・大みか小学校体育館 (上履きを忘れずに!)

20日は抽選会も行いますよ~!
賞品もたくさん準備していますので、
家族や友達と一緒にご参加下さい。

それ♪ 1! 2! 3!

■いきいき健康運動教室(全6回) 福祉局

第4回『身体を整え、リラックスできるヨガ②』

- 日 時 : 8 月 29 日 (火) 13:30~15:00
- 場 所 : 大みか交流センター
- 講 師 : 早川 由美子先生(インストラクター)
- 参加費 : 無 料
- 持ち物 : 上履き、飲み物、タオル(運動出来る服装で)
- 申込先 : 大みか交流センター

■第2回グラウンドゴルフ大会報告

去る6月24日、大みか小学校グラウンドにおいて第2回グラウンドゴルフ大会が開催されました。週間予想天気では☔マーク!しかし関係者の心配をよそに、大会当日は暑くも寒くもなく運動に適した程よい天気となりました。

参加者数66名(うち子供7名)が18チームに分かれての熱き戦いが繰り広げられ、ポスト周りを行ったり来たりし続ける素人 and 気あいあい組と上位入賞を目指す真剣勝負組など、参加者たちは思い思いに8ホール2ラウンドを周りホールアウトしました。また、大みか小学校の松崎校長先生と佐藤教頭先生も参戦して下さり大会は大いに盛り上がりました。入賞者には高級?メロンなどが鈴木会長から手渡され、参加者全員が賞品を手にして解散となりました。次回9月にも開催を予定していますのでぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■駅前花壇に植えられた
花々が元気に成長して
います。

