

おおみか



かわら版 No. 228 2024年 新春1月号

令和 5年 12月 20日 発行
大みか交流センター
TEL・FAX 53-5211
発行責任者 鈴木 重文



新しい年を迎えて

大みか学区コミュニティ推進会
会長 鈴木 重文

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

皆様には常日頃より、当コミュニティ推進会及び交流センターの運営に関し、絶大なるご協力とご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、日本経済そのものが混沌としている中、長引くウクライナ危機、イスラエル・パレスチナ問題、甚大な気象環境の変化など、国内外を問わず人々の暮らしに大きな影響を及ぼす事態も懸念されています。

昨年は、新型コロナの分類が5類に移行され、そんな中可能な範囲で活動の在り方を模索しながらコミュニティで計画したイベントをほぼ消化し、その中でも一大行事である「第10回大みか祭り」を4年振りに開催。大みか地区の企業・商工会・学校をはじめ幅広い地域の皆様のご支援で大盛況で終了出来、お力添えを頂きました皆様のおかげと感謝する次第でございます。誠に有難うございました。

今年は辰年 「龍の如く猛々しく、新しいことに挑戦」して、可能な限り、皆様のお役に立つ各種行事を行っていく決意でございます。

更に、★地域の宝であります子供たちに、地域活動や多世代交流を通じて楽しい思い出づくり

★次世代コミュニティ活動リーダーの育成

★多くの皆様が「つどい」・「まなび」・「つながる」地域の拠点構築に注力して推進して参りますので、尚一層のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

皆様の今年一年が、ご家族共々健康で幸福な年でありますように、ご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

■年末年始の交流センター利用休止のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)まで は休館となります。

●尚、12/27(水)～28(木) は全館床ワックスおよび乾燥によりご利用出来ません。

年内の窓口業務は、28日(木)の午後5時まで となります。

*休館中は、ペットボトル・紙類・小型家電・廃油の回収も休止します。



■賀詞交歓会開催のお知らせ 事務局

- 日にち: 1月13日(土)
- 時間: 10:00～ (受付 9:00～)
- 場所: 大みか交流センター
- 会費: 1,000円 (当日徴収)

■もちつき大会

青少年育成部

- 日時: 1月14日(日) 10:30～
- 場所: 大みか交流センター前
- *先着 100名まで



ついたお餅は
持ち帰り分のみ！
飲食はしません

◀1月の主な行事予定▶

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	12(金)	6:30~	大みか学区内
賀詞交歓会	13(土)	10:00~	大みか交流センター
もちつき大会	14(日)	10:30~	大みか交流センター前
大みか大学	22(月)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	26(金)	6:30~	大みか学区内



◀1月の大みか地区社協事業行事予定▶

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	10(水) 17(水)リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	16(火) 新年会	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	11(木)新年会・羽根っ子ゲーム 25(木)運試的当てゲーム	10:00~11:30
ふれあい健康専科	15(月) 新年会	10:00~12:00
すこやかシニア	9(火) 16(火) 23(火)	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	8(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	9(火)	13:30~15:00

■大みか大学1月講座 【A】B共通事項 … ●申込先:大みか交流センター ●定員に達し次第募集締切 生涯学習部

① 『健康寿命をのばそう!』

健康寿命とは、心身共に健康で介護等を必要とせず日常生活に制限なく自立して生活出来ること。
今回は、転倒予防のためのバランス保持や筋力強化運動を中心にいくつかの体操を行います。ミニ知識として、杖の紹介や合わせ方、段差昇降の方法もお伝えします。

- 日 時: 1月22日(月) 10:00~12:00
 - 場 所: 大みか交流センター 多目的ホール
 - 講 師: ひたち医療センター理学療法士 平田 喜次 氏
 - 参加費: 無 料 (ただし、大学登録者以外は100円)
- *体操のできる服装で、タオルや飲み物もお持ちください。

② 『手作り味噌教室』



- 日 時: 1月26日(金) 13:30~15:30(予定)
- 場 所: 大みか交流センター 調理室
- 講 師: 蛭田 三雄氏 (日立市百年塾市民教授)
- 参加費: 2,000円 (持ち帰り味噌5kg)
- 募集人員: 先着20名 (大みか大学登録者、次いで大みか在住者優先)
- 募集締切: 1月15日(月)
- 持ち物: エプロン、三角巾、味噌用の容器 (10ℓ程度のプラスチックか木製の容器)

●年末年始の
大みか学区燃えるごみ収集日

- ※ 集収最終日 12月30日(土)
 - ※ 集収開始日 1月6日(土)
- *1月3日(水)の収集は休止となります。

■車いす寄贈に感謝!

ロジスティード東日本流通サービス株式会社様より
車いす1台を寄贈して頂きました。
通院や旅行など一時的に必要な方への貸出も行っていますので、ご利用希望の方は窓口までお問い合わせ下さい。



●年末年始の注意事項!

- ※ 空き巣に注意……………出掛ける前には必ず、すべてのドア・窓の鍵をかけよう
 - ※ スリやひったくりに注意…人込みをなるべく避け、携帯電話に集中しすぎないように
 - ※ 火災に注意…外出時や就寝時には、こたつ・ストーブなどの暖房器具スイッチを切ろう
 - ※ 飲酒運転は絶対にやらない! あなたの人生を転落させるかもしれない。
- 犯罪や事件・事故に巻き込まれないように、家族で注意し合いながら良き新年を迎えましょう。

